

# Iespēja doties individuālās fiziskajās aktivitātēs



## LATVIJAI – 103

IVETA ŠMUGĀ

Līdzīgi kā pirms gada, arī šogad rudenī, sākoties ārkārtējai situācijai, ir pieejama karte skrējienam pa Madonu.

Sarkanu puīši — Andris Jubelis un Raimo Vīgants — aicina cilvēkus doties fiziskajās aktivitātēs individuāli. Ir sagatavots 7,5 km maršruts "Mana Madona", karte — Latvijas kontūras formā.

Starts maršrutam "Mana Madona" — Priežu kalnā. Maršruts — <https://www.strava.com/routes/2886281238101099154>.

Kāpēc tad Sarkanu zēni? Tāpēc, ka sportistu aprindās viņu vārdi ir pietiekami pazīstami, lai motivētu šajā māsēdes laikā no 22. oktobra līdz 18. novembrim doties izskriet maršrutu.

Šī perioda ātrākais (tas, kurš maršrutu veiks visātrāk) un cītīgākais (tas, kurš to veiks visvairāk reižu) segmenta "Latvija 103 (Ma-

## SARKAŅU ZĒNI PIEDĀVĀ - LATVIJAI 103



ANDRIS JUBELIS

LV izlases sportists, Karavīrs, Treneris, Fizioterapeits



RAIMO VĪGANTS

LV izlases sportists, Energo auditora asistents

donā)" dalībnieks saņems balvu slēpošanas treniņu-instruktažu Raimo Vīganta vadībā, kā arī Andra Jubela fizioterapeita konsultāciju un sporta masāžu.

### Nebaidies, piecelies un dodies ārā!

Facebook vietnē atkal ir publicēts maršruts pēc Latvijas kartes kontūras, kādu pandēmijas laikā izskriet sev vēlamajā laikā.

Maršruts ir pieejams arī *Strava* aplikācijā, kur ātrākais un tas, kurš veiks maršrutu visvairāk reižu (būs dokumentēts *Strava* aplikācijā), tiks pie minētajām balvām (<https://www.facebook.com/andris.jubelts>).

"Aiz lielām uzvarām stāv tūkstošiem stundu, tūkstošiem kilometru, bet Sarkanu zēnus tas nav apturējis, un joprojām viņu ikdienā ir mazas un lielas uzvaras un tūkstošiem smaidu un sāpju aiz tām.

Ja mēs varam, tad arī Tu vari, piecelties un veltīt laiku sākumā spert divus, pēc tam tūkstošiem soļu savai veselībai, savam prātam, savam ķermenim, savām uzvarām. Būsi tikai ieguvējs, pat ja tie ir tikai pāris soļi vai viens skrējienis cauri savai pilsētai.

Sarkanu zēni Tev piedāvā sākt savas mazās uzvaras ar fiziskām aktivitātēm, skriet cauri mūsu Madonai!" — teikts uzaicinājumā. ■

## 8. novembrī beidzas pieteikšanās kooperatīvajām sabiedrībām

### ATBALSTA PASĀKUMI

Vēl līdz 8. novembrim atbilstīgām kooperatīvajām sabiedrībām Lauku atbalsta dienestā (LAD) ir iespēja iesniegt projekta pieteikumus Lauku attīstības programmas pasākumā "Ražotāju grupu un organizāciju izveide".

Pasākuma "Ražotāju grupu un organizāciju izveide" mērķis ir veicināt lauksaimniecības pakalpojumu kooperatīvo sabiedrību un mežsaimniecības pakalpojumu

kooperatīvo sabiedrību veidošanos un efektīvu darbību centralizētas pirmapstrādes un tirgus izpētes nodrošināšanā, produkcijas realizācijā, kā arī jaunu noieta tirgu apgušanā, saražotās produkcijas pielāgošanu tirgus prasībām, preču sagatavošanu pārdošanai, pārdošanas centralizācijas un piegādes nodrošināšanai, vienotu prasību izstrādei attiecībā uz ražošanas informāciju (īpaši attiecībā uz ražas novākšanu un pieejamību). Svarīga arī uzņēmējdarbības un tirgvedības prasmju attīstīšana un inovatīvu procesu organizēšana un veicināšana.

LLKA lauku attīstības speciāliste

Sanita Putniņa informē, ka pasākuma "Ražotāju grupu un organizāciju izveide" atbalsts paredzēts atbilstīgām kooperatīvajām sabiedrībām un kooperatīvo sabiedrību apvienībām, kas atbilstības statusu saskaņā ar normatīvajiem aktiem par kooperatīvo sabiedrību atbilstību pirmo reizi ir ieguvušas pēc 2019. gada 1. janvāra.

Maksimālais izmaksājams atbalsta apmērs atbilstīgām kooperatīvajām sabiedrībām vienā gadā nepārsniedz 100 000 eiro.

Kārtas kopējais publiskais finansējums minētajam pasākumam ir 1 021 248,00 eiro.

Atbilstīgajām kooperatīvajām sabiedrībām, kuras pretendēs uz pasākuma "Ražotāju grupu un organizāciju izveide" atbalstu, būs jāizstrādā biznesa plāns pieciem gadiem un jāpasniedz noteikti rādītāji.

Projekta iesnieguma veidlapa ir atrodama mājaslapā [www.lad.gov.lv](http://www.lad.gov.lv) sadaļā Atbalsta veidi/Projekti un investīcijas/Atbalsta pasākumi/Ražotāju grupu un organizāciju izveide. Projektu iesniegumi jāiesniedz, izmantojot LAD elektroniskās pieteikšanās sistēmu.

Sagatavoja IVETA ŠMUGĀ

## Par finansējuma piesaistes iespējām lauku iedzīvotājiem

### TIEŠSAISTES SEMINĀRS

IVETA ŠMUGĀ

9. novembrī pulksten 10 Madonas konsultāciju birojs rīko informatīvo semināru "Finansējuma piesaistes iespējas lauku iedzīvotājiem". Seminārs notiks tiešsaistē Zoom platformā.

Par semināra programmu in-

formē Madonas konsultāciju biroja uzņēmējdarbības konsultante Anita Briška: — Piedalīsies lektori. Madonas novada fonda vadītāja Jolita Baune stāstīs par LEADER 17. kārtu Madonas un Varakļānu novadā. Projektus varēs iesniegt lauksaimniecības produktu pārstrādes, ar lauksaimniecību nesaistītas ražošanas un pakalpojumu jomā un atbalstam lauku tūrisma pakalpojumiem.

AS "Attīstības finanšu institūcija ALTUM" Vidzemes reģiona vadītāja

Olita Untāla informēs par AS "Attīstības finanšu institūcija ALTUM" valsts atbalsta programmas uzņēmējdarbības attīstībai iespējām, kā arī runās par ALTUM aktualitātēm.

Madonas novada pašvaldības attīstības nodaļas vadītāja Ilze Vogina pakavēsies pie vairākām tēmām — "Aktuālie finanšu piesaistīšanas instrumenti laukos. Uzņēmējdarbības vide Madonas novadā. Pašvaldības atbalsta instrumenti uzņēmējdarbības uzsākšanai un attīstībai".

LLKC Madonas KB vadītājas Aijas Vigneris stāstījums paredzēts par LLKC Madonas biroja aktualitātēm, piedāvājumu lauksaimniekiem, lauku uzņēmējiem. Tikš atgādināti SIA "LLKC" darbības virzieni, zināšanu pārneses pasākumi.

Dalībniekus aicina reģistrēties laikus, pieteikšanās saite — <https://forms.gle/65BxBhJaaBfd4XQQQA>. Pirms semināra uz dalībnieku norādīto e-pastu tiks nosūtīta pieslēgšanās saite. ■

## ZIŅAS

### 103 kilometru izaicinājums

Sagaidot Latvijas 103. dzimšanas dienu, kaimiņu, Gulbenes novada, sporta pārvalde aicina ikvienu Gulbenes novada iedzīvotāju ļauties 103 kilometru izaicinājumam.

Interesantais piedāvājums, apvienojot sportu ar atpūtu pie dabas, uzrunā aktīva dzīvesveida piekritējus, kam no 1. līdz 21. novembrim individuāli jānoiet vai jānoskrien 103 km. Tas, protams, ir jāfiksē kādā no sporta aplikācijām.

Savi uzkrātie kilometri (ekrānšāviņi, aplikācijas) jāiesūta sava pagasta sporta dzīves organizatoram.

Ikviens, kas būs veicis 103 km izaicinājumu, saņems virtuālus diplomus, kā arī varēs piedalīties balvu izlozē, kas paredzēta 22. novembrī.

### "Pievelc Latviju tuvplānā!"

Latvijas Investīciju un attīstības aģentūra kopā ar piedziņojumu tūrisma kompāniju "Postnos" piedāvā Latvijas apceļošanas auto spēli ģimenēm, kopā aptverot 16 auto maršrutus.

Pandēmijas laikā apceļojot Latviju, izbraukt maršrutus un atklāt vēl nezināmas un ievērojamas vietas? Tas ir iespējams. Sadarbojoties ar vietējiem tūrisma nozares speciālistiem un informācijas centriem, radīta spēle "Pievelc Latviju tuvplānā!" ar 16 maršrutu piedāvājumu, tostarp ar mazāk apmeklētiem objektiem. Tā ir iespēja parādīt pēc iespējas lielāku Latvijas iekšējā tūrisma piedāvājumu, kā arī izlīdzināt tūristu plūsmas pa sezonām, atklājot, ka ne tikai vasarā, bet arī rudenī un ziemā ceļošana var būt interesanta.

Spēle ļauj atklāt dažādus intriģējošus, noslēpumainus un pievilcīgus tūrisma objektus, tos apciemojot, uzzināt to stāstus, spēles gaitā atbildot uz āķīgiem jautājumiem. Centīgākie atbilžu sniedzēji, kuri būs nokomplektējuši visu posmu, piedalīsies izlozē ar iespēju laimēt apmaksātas brīvdienas Latvijā. Spēle ir aizraujoša visiem, kurus saista dabas un vēsturiskie apskates objekti, pastaigu takas un parki.

Izvēlētais maršruts ar pieturas punktiem būs pieejams brīdī, kad nokļūsit sākuma punktā un būsīt tajā reģistrējies mājaslapā [MyPostnos.com](http://MyPostnos.com). Jāizvēlas interesējošais posms (jāspiež poga "Saņemt"); viedtālrunī jāatver vai jālejuplādē "Postnos" lietotne (pieejama gan "Google Play", gan "Appstore"); tad atklāsies piedziņojuma pirmais posms un uzzināsīt, kādi apskates objekti paredzēti. Var doties uz kartē iezīmēto objektu un atbildēt uz jautājumiem. Nepieciešamais aprīkojums — automašīna, zinātkāre un labs noskaņojums.

Sagatavoja IVETA ŠMUGĀ

## STARS

Madonas reģiona laikraksts  
Indekss 3030. [www.estars.lv](http://www.estars.lv)  
Redakcijas adrese:  
Blaumaņa ielā 17, Madonā, Madonas nov., LV 4801.  
Elektr. pasts: [stars@e-madona.lv](mailto:stars@e-madona.lv)

Laikraksts iznāk kopš 1941. gada 31. maija. Izdevējs SIA "Laikraksts STARS", reģ. apl. Nr. 000700769. PVN reģ. Nr. LV47103000248. Norēķinu rēķins "Swedbank" Madonas filiālē: kods HABALV22 konts LV98HABA0001408041536, SEB bankā: kods UNLALV2X030 konts LV07UNLA0030900467731.

Reklāmas nodaļa: [reklama@e-madona.lv](mailto:reklama@e-madona.lv)  
REDAKTORES V. — ŽENA KOZLOVA  
Iespēsts SIA "Latgales druka", Rēzeknē, Baznīcas ielā 28. Ofsetiespiedums. Laikraksts iznāk otrdienās, trešdienās un piektdienās. Laikrakstā publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Par faktu, personu un vietvārdu precizitāti atbild publikācijas autors.

Par sludinājumu saturu atbild to iesniedzējs. Arštata autori honorārus par iepriekšējo mēnesi var saņemt redakcijas grāmatvedībā no 2. līdz 30. datumam darbdiēnās no 8.30 līdz 16.00. Tālrunis: redakcija — 25182454, arī *WhatsApp*; redaktore Baiba Miglone — 64822361; red. vietniece Žena Kozlova — 64822706; žurnālisti: Inese Elsiņa — 64822706;

Agrita Nustaba-Kovalevska; Laura Kovtuna; Iveta Šmugā — 64822706; fotožurnālists Agris Veckalniņš — 64822706; galv. grāmatvede Janīna Bleidele — 64821540; reklāmas nodaļa: Aija Adamoviča — tālr./fakss 64821540; korektore Iveta Lejiņa — 64822706; datortehniskā palīdzība: Māris Pidiķs, Dace Sniedze — 64822706.